

HELDENTOUR



Motto 2011: Und is da Berg a no so steil – a bisserl was get allerweil

... Abenteuer, die Sie Ihr Leben lang nicht vergessen werden! Wandern, Biken, Klettern, Seerlebnis, Lagerfeuer, Zeltlager, Gipfelerlebnis, Almerlebnis, Hüttenübernachtungen und vieles mehr

Donnerstag: Anreise bis 14 Uhr, Programmvorstellung und Ausrüstungsübergabe (Schlafsack / Zelte). Nach einer kurzen Stärkung geht es via **Nordic Trekking** in Richtung Kolmnock zur Almhütte. Auf der Almhütte nehmen wir eine typisch Kärntner **Bergbauernschmaus** ein anschließend **Hüttengaudi**. Übernachtung in der **Hütte** oder im Zelt.

Freitag: Sennerfrühstück. Bike- Einführung und anschließend **ganztägige Mountainbiketour** über Maibrunn/ Bad Kleinkirchheim nach St. Oswald. Mittags – Kärntner Spezialität auf der Alm. Nachmittags - Abfahrt durch das Langalmtal zum Millstätter See. Übernachtung direkt am See in **Zelten**, mit **Fischgrillen** am offenen Feuer.

Samstag: Nach dem Frühstück – **Kajakschulung und Wasserwanderung** zum Kletterfelsen. **Kletterübungen direkt am Wasser** mit Vitaljause am Strand. Nordic Trekking Tour unter Anleitung von Bernd zum **Bauernhof „ Stana“** mit anschließender Erholung im **Moorbad / Almwellness / Lagerfeuer**. Abendessen an der Bärenhütte (**Kärntner Brettjause**)

Sonntag: Nach dem Panorama Frühstück folgt eine **Nordic Trekking** Tour zum Gipfel des Mirnock und zurück nach Feld am See, Heimreise gegen 16 Uhr.

Leistungen:

- 3x Übernachtung im Zelt und oder Hütte mit Vollverpflegung wie beschrieben
- 3x geführte Nordic Trekking Tour, inkl. Techniktraining und Ausrüstung
- eine geführte ganztages Bike Tour in mehreren Leistungsgruppen, inkl. Bike und Helm
- 1x Kajakschulung inkl. Buchtentour zum Kletterfelsen, inkl. Ausrüstung
- 1x Klettern am Kletterfelsen, inkl. Guide und Ausrüstung
- 1x Moorbad und Almwellness
- Shuttleservice, Gepäcktransport und Organisation

Buchung/Information:

Bike-Kompetenz-Zentrum Sportschule Krainer – SPORT WITH FRIENDS
9544 Feld am See, Sonnenstraße 5-7

Tel.: +43/(0)4246/3188, info@sportschule.at, www.sportschule.at

Termin:

16.-19.06.2011

Weitere Termine für Gruppen ab 5 Personen jederzeit möglich!

Kosten:

€ 495,- / Person