



ALPE-ADRIA-BIKE – DIE Transalp vom Alpenhauptkamm bis zum Meer

In 4-6 Tagen, über 3 Gebirgsketten von Salzburg/Lungau durch Kärnten, optional weiter bis an die Adria. Eine grenzüberschreitende Transalp, die verschiedene landschaftliche, kulturelle und kulinarische Besonderheiten der einzelnen Regionen widerspiegelt. Die Etappen sind geprägt durch knackige Anstiege, Panoramabiken auf Almen und Bergrücken, sowie durch variantenreiche Abfahrten, auf Forstwegen, attraktiven Singletrails und Downhill-Passagen.

Buchbar nur als geführte Tour zu den angeführten Zeiträumen bzw. ab 5 Personen auch mit individuellem Terminwunsch. Wir bewegen uns beim Tourenverlauf in sehr sensiblen Bereichen (Nationalpark Nockberge, Tagliamento-Flußbett, ...), die wir Ihnen nur mit professioneller Tourenführung präsentieren können.

Highlights:

- Attraktive Etappen durch vielfältige Naturlandschaften: Nationalpark Nockberge, Kärntner Seen, südliche Kalkalpen, friulanische Tiefebene bis an die Adria
- Interessante und abwechslungsreiche Streckenführung: Gipfelerlebnisse, Trails, Wurzelwege entlang der Seen, anspruchsvolle Schotterpassagen im Flussbett
- Erlebnis, Sicherheit, Kompetenz und Fahrtechniktraining - mit Profis auf Tour!
- Kulinarische Schmankerln: Nockalmrind, Oberkärntner Fisch, Gailtaler Almkäse, San Daniele Prosciutto, italienischer Wein uvm.
- Übernachtungen in Almhütten- & Bikewellnesshotels



Etappenverlauf:

- 1.Tag:** St. Michael im Lungau – Nationalpark Nockberge - Bad Kleinkirchheim (68km, 1800 bis 2500hm)
- 2.Tag:** Bad Kleinkirchheim – Kaiserburg – Feld am See - Mirnock (48km, 1500 bis 1700hm)
- 3.Tag:** Mirnock - Millstätter See – Goldeck - Weißensee (68km, 1300hm)
- 4.Tag:** Weißensee – Hermagor - Straninger Alm (58km, 1700hm) - Rücktransfer

Optionale Verlängerung bis an die Adria (Tag 5-6):

- 5.Tag:** Straninger Alm – Tolmezzo - San Daniele (91km, ca. 500hm)
- 6.Tag:** San Daniele – Bibione/Adria (97 km, 50hm) - Rücktransfer



Fakten:

- Gesamtstrecke: 240 - 430km
- Gesamthöhenmeter: 6300 - 7700hm
- 4-6 Tagesetappen
- 2 Staaten, 7 Regionen
- Geführte Tour in mehreren Leistungsgruppen
- Fahrtechniktraining und Spezial-Tipps der Guides während der Tour
- Durchgehender Gepäcktransport und auf Wunsch Shuttleservice oder Gondeltransfer für einzelne Tourenabschnitte
- 4 Tagesvariante: 1 Ü/HP im urigen Bauernhof, 2 Ü/HP in ****Bikewellness-Hotels.
- 6 Tagesvariante: optionale Verlängerung der Tour über San Daniele bis an die Adria möglich! 1 Ü/HP in einer urigen Almhütte, 1 Ü/HP im ***Hotel
- Geführte Touren für kurzfristige Einsteiger auf den Alpe-Adria-Bike Etappen jederorts möglich!



Kosten:

- 4 Tage: € 419,-/Person | 6 Tage: € 689,-/Person
- Leihbike: € 8,-/Tag
- Einzelzimmerzuschlag: € 10,-/Tag

Termine: 15.06.-18.06. oder 20.06.2011
 06.07.-09.07. oder 11.07.2011
 31.08.-03.09. oder 05.09.2011

Weitere Termine für Gruppen ab 5 Personen jederzeit möglich! Ideal geeignet für Firmenevents, Vereine, diverse Gruppen etc. Auf Wunsch kann auch kurzfristig bei einzelnen Etappen teilgenommen werden.

Buchung/Information:

Bike-Kompetenz-Zentrum Sportschule Krainer – SPORT WITH FRIENDS
 9544 Feld am See, Sonnenstraße 5-7
 Tel.: +43/(0)4246/3188, info@sportschule.at, www.sportschule.at

